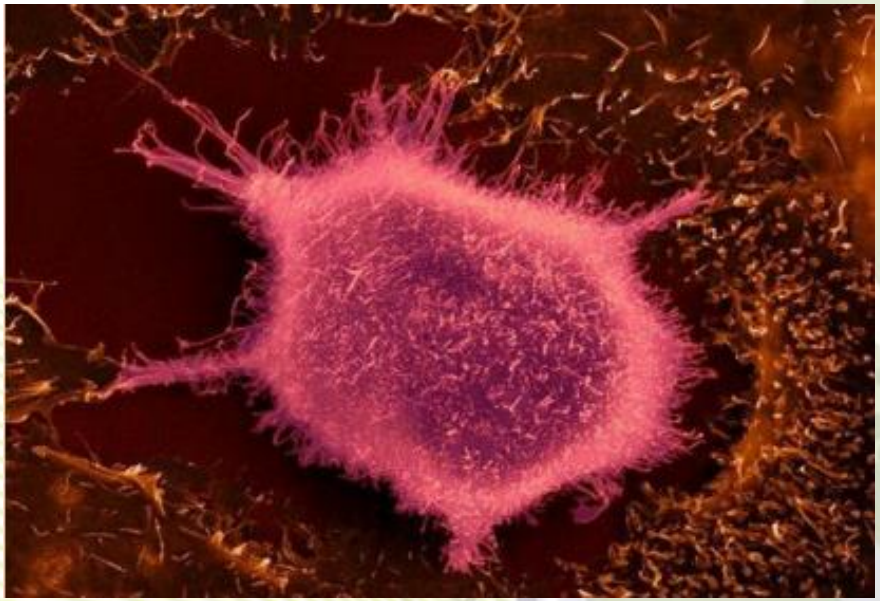
ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Рак полости рта: вовремя распознать и вылечить!



г. Нижний Новгород

2017 г.

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

РАК ПОЛОСТИ РТА может развиваться на губах, на языке, под языком, в слюнных железах, на внутренней поверхности щек, деснах, твердом небе, мягком небе, миндалинах.

- Более 10 000 случаев заболевания раком полости рта и губ регистрируется в России ежегодно
- Риск развития рака полости рта у мужчин в 4-6 раз превышает аналогичный риск у женщин
- Более 70% всех случаев заболевания раком полости рта и губ в России диагностируется на III-IV клинических стадиях

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Рак красной каймы губ

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Рак слизистой оболочки полости рта

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

РАК ПОЛОСТИ РТА СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Сигналы опасности

- Непроходящая «простуда» на губах
- Уплотнения, воспаления или длительно незаживающие раны во рту
- Боли в горле или ухе
- Белые или красные пятна на слизистой оболочке полости рта
- Затруднение при жевании, глотании
- Охриплость голоса
- Увеличение лимфатических узлов
- Повышенное слюноотделение
- Необъяснимая потеря веса

ЕСТЬ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО СИМПТОМОВ?

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СТОМАТОЛОГМ ИЛИ ОНКОЛОГОМ.

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

ПОМНИТЕ,

ранняя диагностика

РАКА ПОЛОСТИ РТА –

залог сохранения вашей жизни и успешного лечения!

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Группы риска развития предраковых и раковых состояний и заболеваний ротовой полости

Группа высокого риска:

- Пациенты в возрасте 40 лет и старше (90% всех случаев заболевания раком ротовой полости)
- Пациенты в возрасте 18-39 лет, которые:

-курят (любой вид курения, включая кальяны и жевание табака);

-систематически употребляют алкоголь;

-являются носителями ВПЧ 16 (вирус папилломы человека);

-являются носителем вируса герпеса простого.

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Группы риска развития предраковых и раковых состояний и заболеваний ротовой полости

Группа очень высокого риска:

- Наследственная предрасположенность (наличие онкологического заболевания ротовой полости в роду);
- Все пациенты в возрасте 65 лет и старше (даже изредка курящие или употребляющие алкоголь);
- Пациенты с ранее диагностированным предраковым состоянием;
- Пациенты с ранее леченым раком полости рта.

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

*25% ВСЕХ ЖЕРТВ РАКА ПОЛОСТИ РТА И ГУБ НЕ КУРЯТ, НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ АЛКОГОЛЬ СИСТЕМАТИЧЕСКИ И НЕ ИМЕЮТ ПРОЧИХ ФАКТОРОВ РИСКА

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

Можно ли снизить риск?

Большинство случаев рака полости рта **можно предотвратить**, если **избегать известных факторов риска** или стараться минимизировать их воздействие на организм.

- **Курение и алкоголь** – главные причины возникновения рака полости рта. У курящих и/или пьющих людей рак полости рта возникает в 6 раз чаще по сравнению с некурящими и непьющими.
- У 1/3 больных раком губы появление заболевания связано с длительным пребыванием на открытом солнце. Необходимо избегать прямого **воздействия солнечных лучей**, пользоваться солнцезащитными кремами.
- Еще один возбудитель рака – **вирус папилломы человека (ВПЧ)**, передающийся половым путем.

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

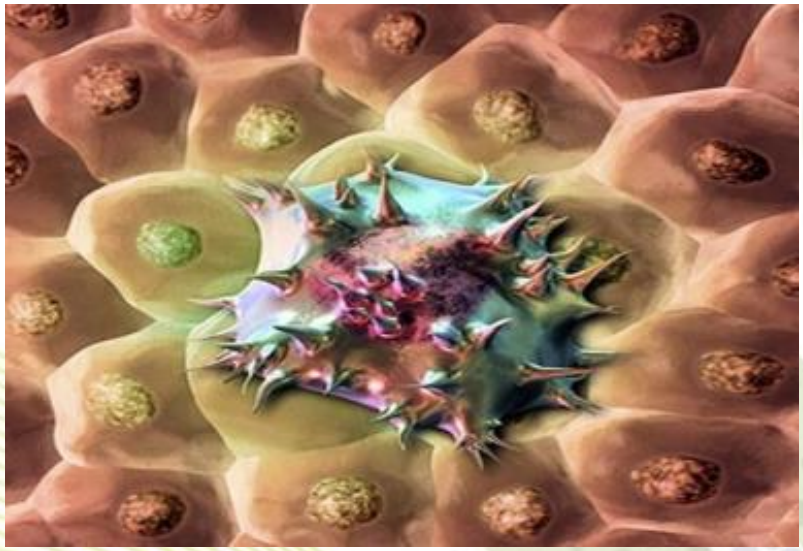
Можно ли снизить риск?

- Постоянное **травмирование** слизистой оболочки полости рта острыми краями зубов, зубными протезами и т.п. также может повышать риск развития рака.
- Важную роль в профилактике рака полости рта играет **гигиена** – регулярная тщательная чистка зубов, своевременное лечение кариеса.

Проходите обследование у стоматолога не реже 2 раз в год!

ГБУЗ НО «НОКОД»
ГБУЗ НО «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер»

РАК ПОЛОСТИ РТА, ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ИЗЛЕЧИМ!



ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ОНКОПАТОЛОГИЮ ПОЛОСТИ РТА!