

Организаторы

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

Министерство здравоохранения Нижегородской области

ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»

Всероссийская общественная организация «Союз реабилитологов России»

Нижегородское региональное отделение общероссийской общественной организации содействия развития медицинской реабилитологии «Союз реабилитологов России»

Межрегиональная общественная организация «Ассоциация кинезиологов-физических терапевтов»

Организационный и информационный партнер

Компания «Ремедиум Приволжье»

IV Межрегиональная научно-практическая конференция специалистов по реабилитации ПФО «МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ: МЕДИЦИНСКОЙ, ФИЗИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ»

«19» марта 2020

Нижегород
«Центр инновационного развития»
ННГУ им. Н.И. Лобачевского

ПРОГРАММА

Пленарное заседание

Большой конференц-зал

09.00-09.30 Открытие конференции. Приветственное слово участникам

09.30-10.00 Перспективы развития медицинской реабилитации в России

В системе реабилитации в России в настоящий момент происходят революционные изменения. Они касаются ключевых вопросов: формирования законодательной базы, организации процесса реабилитации разных категорий больных, подготовки кадров медицинского и немедицинского профилей, внедрения новых методов и методик, создания системы маршрутизации пациентов разного профиля, организации преемственности между разными этапами реабилитации и учреждениями разного уровня, разработки стандартов реабилитационной помощи, оптимизации финансирования реабилитации и многих других вопросов.

Иванова Г.Е., д.м.н., профессор, зав. отделом медико-социальной реабилитации НИИ Цереброваскулярной патологии и инсульта РНИМУ им. Н.И. Пирогова, зав. кафедрой медицинской реабилитации ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, председатель Общероссийской общественной организации содействия развитию медицинской реабилитологии «Союз реабилитологов России», гл. специалист по медицинской реабилитации МЗ РФ, Москва

10.00-10.20 Актуальные вопросы подготовки кадров в медицинской реабилитации

Проблемы организации службы реабилитации тесно связаны с подготовкой кадров. Ключевой вопрос заключается в том, кто несет ответственность за проведение всего комплекса реабилитационных мероприятий. В Институте реабилитации и здоровья человека имеется позитивный опыт подготовки специалистов по физической реабилитации, других специалистов, участвующих в медицинской реабилитации. Также обозначены проблемы последипломной подготовки специалистов мультидисциплинарных бригад.

Буйлова Т.В., д.м.н., директор Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского», гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации ПФО, Н.Новгород

10.20-10.40 Реабилитация онкологических больных – важная часть персонализированной онкологии

Анализ современного состояния проблемы реабилитации пациентов онкологического профиля. Современные технологии, применяемые в реабилитации онкологических пациентов. Обзор комплексных программ реабилитации наиболее часто встречаемых осложнений лечения онкологических пациентов - химиоиндуцированной нейропатии, вопросы ранней активизации

пациентов после хирургических вмешательств, реабилитация пациентов с поражением опорно - двигательного аппарата, в том числе и метастатической природы.

Лядов К.В., д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный врач РФ, Москва

10.40-11.00 Физическая и реабилитационная медицина в медицине, основанной на доказательствах

Существует большое количество исследований, касающихся физической реабилитации. Многие из них являются качественным, однако только с использованием принципов доказательной медицины происходит проверка эффективности и безопасности методик. Доклад рассказывает о том, что специалисты в сфере реабилитации, используя информацию из научно-доказательной практики, могут применить в своей работе только те методики, эффективность которых доказана. Учебные программы по физической и реабилитационной медицине должны быть ориентированными на научнообоснованную практику.

Мельникова Е.В., д.м.н., проф. кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО ПСПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова, гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации по СЗФО, Санкт-Петербург

11.00-11.20 Дистанционная реабилитация: показания, результаты, перспективы

Обзор технологического и методологического решения реализации телереабилитации на примере реабилитации пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения. Возможность комплексного подхода и работа мультидисциплинарной бригады специалистов, аппаратная реабилитация с возможностью дистанционного контроля врачом за эффективностью проводимых тренировок. Методологический подход к дифференциации методик двигательной реабилитации, основанный на трехзональном формировании комплексов упражнений с учетом степени двигательных нарушений. Обзор клинических рекомендаций по дистанционно-контролируемой реабилитации

Лядов К.В., д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный врач РФ; Конева Е.С.; Снопков П.В.; Чаплыгина Ю.В., Москва

11.20-11.40 Методы реабилитации в онкологии с позиции доказательной медицины

В докладе представлены раскрыты технологии и методики физической реабилитации у онкологических пациентов на конкретных клинических примерах.

Бодрова Р.А., д.м.н., доцент, зав. кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО, гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации МЗ РТ, Казань

11.40-12.00 Организация службы ранней помощи в Пермском крае

В докладе представлен обзор действия службы ранней помощи в системе краевого Министерства здравоохранения г. Перми.

Бронников В.А., д.м.н., профессор, директор ЦКРИ, гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации МЗ ПК, Пермь

12.00-12.15 Новые задачи по использованию лекарственной терапии в реабилитации – зачем и когда?

В докладе будет рассказано о лекарственной терапии в медицинской реабилитации. Реабилитационные задачи требуют от лекарственной терапии подходов, которые отличаются от классической медицины. В реабилитации пациент должен быть в ресурсном состоянии, должна быть подобрана вторичная и первичная профилактика, возможна комбинация лекарственных методов с не лекарственными для потенцирования эффекта. Некоторые препараты могут блокировать эффекты реабилитации. Важно понимать, как эффективно использовать лекарственную терапию для грамотного сопровождения реабилитации.

Шмонин А.А., д.м.н., доцент кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ревизор Санкт-Петербургского отделения Союза Реабилитологов России, Москва

12.15-12.35 Транслингвальная нейростимуляция (TLNS): новые инструменты для восстановления баланса, осанки и походки

Транслингвальная нейростимуляция (TLNS) и новая технология нейрореабилитации представляют собой синтез неинвазивного метода стимуляции мозга с многочисленными приложениями в физической медицине, когнитивной и аффективной неврологии. Данный метод стимуляции представляется перспективным для лечения полного спектра нарушений равновесия, осанки, движений, а также дисфункций внимания и памяти, связанных с тяжелыми неврологическими нарушениями: черепно-мозговой травмой, инсультом, рассеянным склерозом, болезнью Паркинсона, детским церебральным параличом. ТЛНС, интегрированная с физической терапией, направлена на восстановление функции за пределами традиционно ожидаемых пределов, используя оба недавно разработанных терапевтических механизма для прогрессивной физической и когнитивной тренировки - одновременно применяя стимуляцию мозга через дорсальную поверхность языка портативным устройством нейростимуляции.

Данилов Ю.П., научный директор реабилитационного центра REHALINE, Москва

12.35-12.45 Обсуждение, дискуссия

12.45-13.30 Перерыв

Симпозиум «МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ»

13.30-13.45 Стимуляционные методы в лечении моторной алалии

Встречаемость моторной алалии в популяции постепенно растет, и проявляется недоразвитием или отсутствием речи, при этом ребенок понимает чужую речь, но не может воспроизводить ее самостоятельно. На материале 111 пациентов в возрасте от 1 до 5 лет проведена работа по оценке эффективности сочетанного использования стимуляционных методов и логопедической коррекции. Проведение классической логопедической коррекции в настоящее время недостаточно, для успешного преодоления речевого дефекта, при данном подходе улучшение в виде перехода в среднюю степень дизартрии достигает около 30%. При сочетанном использовании классической логопедической коррекции и стимуляционным методом коррекции: транслингвальная нейростимуляция и микрополяризация позволяют добиться улучшения в 50-70% случаев.

Бугорский Е.В., главный врач, невролог реабилитационного центра REHALINE, Москва

14.05-14.35 Боль в плече после инсульта

В докладе будут представлены данные о частоте развития и причинах боли в плече у постинсультных пациентов, рассмотрены ноцицептивный и нейропатический варианты болевого синдрома плеча у этого контингента больных, освещены вопросы анатомических особенностей плечевого сустава и возможностей коррекции болевого синдрома при повреждении вращательной манжеты плеча.

Антипенко Е.А., д.м.н., зав. кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ПИМУ, Н.Новгород

14.35-15.05 Синдром позвоночной артерии. В практике врача амбулаторного звена. Выбор рационального НПВП

По итогам прослушивания доклада, участники смогут правильно составлять алгоритмы диагностики и дальнейшего ведения пациентов с синдромом позвоночной артерии, будут уметь корректно интерпретировать полученные результаты инструментального обследования, использовать их для выбора оптимальной тактики ведения пациентов и оценки эффективности лечения.

Бойнова И.В., д.м.н., доцент, профессор кафедры нервных болезней и психиатрии МГУ им. Огарева, Саранск

14.35-14.55 Мультидисциплинарный подход в подготовке персонала, участвующего в процессе реабилитации пациента

По итогам прослушивания доклада участники конференции приобретут навыки безопасного перемещения пациента и поддержания здоровья ухаживающих. На основе полученных знаний участники конференции смогут объективно расставлять приоритеты в сфере услуг дополнительного профессионального образования, благодаря которым младший и средний

медицинский персонал, участвующий в процессе реабилитации может получить теоретические и практические навыки безопасного перемещения пациента, психологических аспектов, гигиенического ухода.

Камаева О.В., врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ассистент кафедры медицинской реабилитации и АФК ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, преподаватель СПб МСИ, член Русской профессиональной ассоциации эрготерапевтов, Санкт-Петербург

14.55-15.25 Преодоление сложных расстройств праксиса

Доклад посвящен проблемам ведения больных с расстройствами глотания в острейшем и остром периодах инсультов. Слушатели получат возможность повысить качество выявления и дифференцировки клинических типов дисфагий, а так же узнают ключевые особенности ведения пациентов с различным уровнем и фенотипом нарушения глотания.

Дроздова Е.А., к.м.н., зав. отделением ОНМК ГКБ №13, Н.Новгород

15.25-15.45 Возможности современной магнитотерапии для оптимизации реабилитационных программ в стационаре и дома

Магнитотерапия - метод лечебного воздействия на организм человека различными видами магнитного поля. Эффективность метода многократно подтверждена современной медицинской наукой. Применение этого физиотерапевтического фактора возможно как в условиях медицинских учреждения, так и в дома. Однако, не смотря на большое разнообразие современной магнитотерапевтической аппаратуры, без помощи специалиста положительного эффекта не достичь.

Израелян Ю.А., к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации ПИМУ, Н.Новгород

15.45-16.05 Современные подходы к организации реабилитации больных с остеоарт-розом

В докладе представлены несколько подходов к проведению реабилитации этой группы больных (в основном при консервативном лечении), которые преследуют разные цели, имеют разную продолжительность и способы в их проведения. Рассматриваются методы физической и медикаментозной реабилитации.

Буйлова Т.В., д.м.н., директор Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского», гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации ПФО, Н.Новгород

16.05-16.25 Использование технологий виртуальной реальности в реабилитации (доклад компании спонсора «Исток-Аудио». Не обеспечен кредитами НМО)

Бушенева С.Н., к.м.н., директор академии виртуальной реальности «Девирта», Н.Новгород

16.25-16.45 Особенность реабилитации пациентов со зрительно-пространственными нарушениями при инсульте

Одной из важнейших проблем при проведении реабилитации пациентов, перенесших инсульт, является синдромом игнорирования (СИ). При СИ наблюдаются зрительно-пространственные нарушения в виде утраты способности пациента отвечать на стимуляцию или воспринимать информацию на стороне, противоположной пораженному (как правило, правому) полушарию. Больной не может обнаружить стимул, ответить на него или сфокусировать на нем внимание. При наблюдении за пациентом, страдающим СИ, создается впечатление, что он ведет себя так, словно для него не существует левая (как правило) сторона пространства (левое поле зрения), а нередко - и левая сторона тела. Это затрудняет реабилитацию пациента в целом, в том числе и двигательную. Существуют методики, помогающие восстановлению синдрома игнорирования, которые необходимо использовать начиная с раннего периода инсульта.

Гузанова Е.В., к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ПИМУ, Н.Новгород

16.45-17.00 Болевой синдром в нейрореабилитации

По данным литературы до 60% пациентов, находящихся в отделениях реабилитации после перенесенных церебральных катастроф имеют болевой синдром, препятствующий достижению реабилитационных целей и способствующий сохранению ограничений функций у пациента. Например, после ОНМК выделяют до шести видов болевого синдрома с различными подходами к

его лечению. Реабилитологу необходимо определять наиболее вероятную причину болевого синдрома, его тип и возможные пути лечения.

Заречнова Н.В., к.м.н., зам. главного врача КБ №2 ПОМЦ, Н.Новгород

17.00-17.15 Особенности сенсомоторной активности при очаговых нарушениях мозгового кровообращения

В докладе раскрыты возможности использования показателей сенсомоторной активности в простых и сложных контекстах в качестве маркеров нарушения мозгового кровообращения.

Циркова М.М., психолог ПОМЦ, Н.Новгород

17.00-17.15 Обсуждение, дискуссия Закрытие конференции

Мастер-классы

Конференц-зал №2

13.30-14.10 Реабилитационный уход как основа поддержания мобильности пациента и здоровья ухаживающих

Мастер-класс демонстрирует необходимость приобретения навыков безопасного перемещения пациента в процессе реабилитации в рамках подготовки кадров. Слушатели получают теоретические и практические навыки безопасного перемещения пациента, психологических аспектов, гигиенического ухода.

Камаева О.В., врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ассистент кафедры медицинской реабилитации и АФК ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, преподаватель СПб МСИ, член Русской профессиональной ассоциации эрготерапевтов, Санкт-Петербург

14.10-15.10 Методические подходы к составлению индивидуальной программы медицинской реабилитации

В мастер-классе раскрыты методические подходы к составлению индивидуальной программы медицинской реабилитации. Представлены комплексы реабилитационных мероприятий, включающих в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок их реализации, направленных на восстановление или компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, восстановление, компенсацию способностей пациента к выполнению определенных видов деятельности.

Шмонин А.А., д.м.н., доцент кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ревизор Санкт-Петербургского отделения Союза реабилитологов России, Санкт-Петербург

15.10-15.25 Антигравитационная технология с применением дифференциального давления воздуха - современная высокоэффективная альтернатива подвесным системам

Рассмотрены теоретические и практические аспекты применения антигравитационной технологии с использованием дифференциального давления воздуха на аппаратном комплексе ALTERG для восстановления мобильности пациентов различных нозологий. Технология предусматривает «снижение» («разгрузку») веса пациента до 80% с шагом в 1%, что снижает гравитационную нагрузку на нижние конечности и позвоночник до 5 раз и позволяет проводить раннюю вертикализацию пациента и полноценный биомеханический тренинг. Многочисленные научные исследования свидетельствуют, что включение занятий на антигравитационной дорожке в программы реабилитации существенно повышает эффективность реабилитационных мероприятий.

Зверев Ю.П., к.м.н., доцент института реабилитации и здоровья ННГУ им. Н.И. Лобачевского, профессор всеамериканского медицинского университета, руководитель оздоровительно-восстановительного центра "Обновление", Н.Новгород

Конференц-зал №3

13.30-15.00 Круглый стол главных специалистов в сфере реабилитации

Модераторы:

Иванова Г.Е., гл. специалист по медицинской реабилитации МЗ РФ, Москва

Буйлова Т.В., гл. внештатный специалист по медицинской реабилитации ПФО, Н.Новгород

Обсуждаемые вопросы:

- формы отчетности в реабилитации;
- новый Порядок и новые специальности в реабилитации.

Руководитель программного комитета,
д.м.н., директор Института реабилитации и
здоровья человека ФГАОУ ВО «ННГУ им.
Н.И. Лобачевского», гл. внештатный
специалист по медицинской реабилитации
ПФО, Н. Новгород



Буйлова Т.В