**Памятка для паллиативных пациентов**

**с хроническим болевым синдромом (ХБС)**

**Если у Вас хронический болевой синдром и Вы нуждаетесь в сильнодействующих обезболивающих препаратах, получить необходимую помощь можно посредством:**

1. Обращения в медицинскую организацию, в которой пациент получает первичную медико-санитарную медицинскую помощь (врач участковый терапевт в поликлинике по месту жительства), для выписки рецепта.
2. В отделении паллиативной медицинской помощи (по направлению врача терапевта – участкового, врача по паллиативной помощи, при переводе из медицинской организации)
3. Обращения в отделение выездной патронажной паллиативной медицинской помощи взрослым согласно зонам прикрепления.

**Хронический болевой синдром (ХБС) –** комплекс симптомов, характеризующийся структурными и функциональными изменениями болевой нервной системы и/или серьезными психологическиминарушениями, формирующийся при длительности боли 3-6 месяцев и более.

**Цель лечения ХБС –** надежное устранение болевого синдрома и улучшение (сохранение) качества жизни.

**Перечень медицинских организаций Нижегородской области, участвующих в оказании амбулаторной помощи в отделении выездной патронажной паллиативной медицинской помощи взрослым *с 08:00-16:00***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | Наименование МО, где расположены отделения ВППМП | Контактное лицо и номер телефона для связи  | Обсуживаемые зоны, на которых проживает пациент  |
| 1.  | ГБУЗ НО «Арзамасская районная больница»  | Щелина Наталья Петровнател. раб. 883147-5-06-64сот. 8-905-663-7553  | Арзамасский районАрдатовский районШатковский район |
| 2.  | ГБУЗ НО «Арзамасская городская больница №1»  | Малышева Елена Юрьевна 8-905-196-07-60 | г. Арзамас Вадский район Вознесенский районДивеевский районПервомайский район |
| 3.  | ГБУЗ НО «Борская центральная районная больница»  | Семерикова Алла Яновна, 8-908-165-96-12  | Борский район Ковернинский район |
| 4.  | ГБУЗ НО «Большемурашкинская центральная больница»  | Воробьева Анна Владимировна 8-920-000-21-04  | Б.Мурашкинский районБутурлинский районКнягининский районСпасский районПеревозский район |
| 5.  | ГБУЗ НО «Ветлужская центральная районная больница»  | Веселова Кристина Васильевна8-953-571-74-48 | Ветлужский район Уренский районШахунский районТонкинский районТоншаевский районШарангский район |
| 6.  | ГБУЗ НО «Городецкая районная больница»  | Лукичев Дмитрий Алексеевич 8-930-665-57-01 Дубровина Ольга Сергеевна 8-8316191264  | Городецкий район Сокольский район |
| 7 | ГБУЗ НО «Балахнинская центральная районная больница» | Буянова Евгения Александровна8-83144-4-25-60 | Балахнинский районЧкаловский район |
| 8.  | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Дзержинска» | Езерская Светлана Евгеньевна8-83133-5-17-01 | г.о.г. Дзержинск Володарский район |
| 9.  | ГБУЗ НО «Лукояновская центральная районная больница»  | Филимонова Вероника Александровна 8-920-013-64-90Лаптева Галина Анатольевна8-904-044-13-54  | Лукояновский районБ.Болдинский районГагинский районПочинковский район |
| 10.  | ГБУЗ НО «Лысковская центральная районная больница»  | Клементьева Людмила Рудольфовна8-831-495-32-60  | Лысковский районВоротынский район  |
| 11.  | ГБУЗ НО «Навашинская центральная районная больница»  | Сасова Юлия Александровна 8-83175-52767  | г.о.г. Навашино Выксунский районКулебакский район |
| 12.  | ГБУЗ НО «Павловская центральная районная больница»  | Планкин Михаил Аркадьевич8-83171- 2-18-88 | Павловский район Вачский районБогородский районСосновский район |
| 13.  | ГБУЗ НО «Кстовская центральная районная больница»  | Евдокимова Лариса Евгеньевна8-952-466-05-16  | Кстовский район Дальнеконстантиновский район |
| 14.  | ГБУЗ НО«Сергачская центральная районная больница»  | Борисов Михаил Алексеевич 8-904-786-73-08 Филатова Мария Олеговна 8-930-803-49-98  | Сергачский район Пильнский районСеченовский районКраснооктябрьский район |
| 15.  | ГБУЗ НО «Семеновская центральная районная больница»  | Круглов Артем Петрович 8(831-62)5-11-92,доб 208  | Семеновский районВоскресенский районКраснобаковский районВарнавинский район |
| 16.  | ГБУЗ НО «Городская поликлиника №50 Приокского района г.Н.Новгорода» | Матвеева Алла Николаевна 282-92-50, доб 2  | г.Нижний Новгород Приокский район |
| 17.  | ГБУЗ НО «Городская больница №37 Автозаводского района г. Н.Новгорода»  | Попова Марина Павловна 8-831-282-44-94  | г.Нижний НовгородАвтозаводский район |
| 18.  | ГБУЗ НО «Городская больница №47 Ленинского района г.Н.Новгорода»  | Миронченкова Ольга Сергеевна 252-75-73 | г.Нижний Новгород Ленинский районКанавинский район  |
| 19.  | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №30» Московского района г.Н.Новгорода  | Введенская Елена Станиславовна8-831-214-00-30доп. 592,590,596 | г.Нижний НовгородМосковский район Сормовский район  |
| 20.  | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №34» Советского района г.Н.Новгорода  | Расулова Зарема Магомедовна8-831-437-81-54, доб.803 | г.Нижний НовгородНижегородский районСоветский район |

**Перечень медицинских организаций Нижегородской области, участвующих в оказании стационарной помощи в отделении паллиативной медицинской помощи взрослым, *круглосуточная* стационарная помощь *для связи в рабочее время с 08:00-14:30***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование МО, где расположено отделение ПМП | Контактное лицо и номер телефона для связи в рабочее время с 08:00-14:30 | Обсуживаемые зоны, на которых проживает пациент |
| 1.  | ГБУЗ НО «Борская центральная районная больница» | Селиверстова Наталья Александровна,8-920-029-61-13 | Борский район Ковернинский районСеменовский район |
| 2.  | ГБУЗ НО «Б.Мурашкинская центральная районная больница»  | Воробьева Анна Владимировна 8-920-000-21-04 | Большемурашкинский район Бутурлинский район Лысковский район Перевозский район Сергачский район Краснооктябрьский районПильнинский район |
| 3.  | ГБУЗ НО «Балахнинская центральная районная больница»  | Буянова Евгения Александровна8-83144-4-25-60 | Балахнинский район Чкаловский районГородецкий районСокольский район |
| 4 | ГБУЗ НО «Ветлужская центральная районная больница» | Матюгова Ольга Васильевна8-952-460-31-09 | Ветлужский районВарнавинский районТоншаевский районШахунский район |
| 5.  | ГБУЗ НО «Кстовская центральная районная больница» | Евлампьев Николай Александрович8-920-042-18-37 | Кстовский район Дальнеконстантиновский районСпасский район |
| 6.  | ГБУЗ НО «Лукояновская центральная районная больница»  | Филимонова Вероника Александровна 8-920-013-64-90Лаптева Галина Анатольевна8-904-044-13-54 | Лукояновский район Воротынский районГагинский районПочинковский районПервомайский районБ.Болдинский районСеченовский район |
| 7.  | ГБУЗ НО «Павловская центральная районная больница» | Ишукова Марина Николаевна.8-83171-3-16-89  | Павловский районВыксунский районНавашинский районБогородский районВачский районКулебакский районСосновский район |
| 8.  | ГБУЗ НО «Шатковская ЦРБ»  | Садкова Надежда Витальевна 8-83190-4-15-03  | Ардатовский район Вознесенский район Дивеевский район Шатковский район |
| 9.  | ГБУЗ НО «Княгининская ЦРБ»  | Пыхонина Лилия Рифатовна 8-831-66-4-17-34, доб. 131  | Княгининский район Спасский район  |
| 10.  | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Арзамаса»  | Малышева Елена Юрьевна 8-905-196-07-60  | г.Арзамас Арзамасский район Вадский район |
| 11.  | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Дзержинска»  | Езерская Светлана Евгеньевна8-83133-5-17-01  | г.Дзержинск, Володарский район  |
| 12.  | ГБУЗ НО «Уренская ЦРБ»  | Вершинина Валентина Григорьевна8-831-54-2-26-02Потемкина Любовь Александровна8-920-036-69-07  | Уренский район Шарангский районКраснобаковский районВоскресенский районТонкинский район |
| 13.  | ГБУЗ НО «Городская больница №37» Автозаводского района г.Н.Новгорода  | Попова Марина Павловна 8-831-282-44-94  | г.Нижний Новгород Автозаводский район |
| 14.  | ГБУЗ НО «Городская больница №47» Ленинского района г.Н.Новгорода  | Миронченкова Ольга Сергеевна 252-75-73  | г.Нижний НовгородЛенинский район   |
| 15.  | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 7» Ленинского района г.Н.Новгорода  | Олькин Михаил Алексеевич 8-950-346-93-11  | г.Нижний Новгород Ленинский районКанавинский район  |
| 16.  | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №30» Московского района г.Н.Новгорода  | Введенская Елена Станиславовна8-831-214-00-30доп. 592,590,596  | г.Нижний Новгород Сормовский районМосковский район  |
| 17.  | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №34» Советского района г.Н.Новгорода  | Расулова Зарема Магомедовна, Кириллов Роман Валерьевич8-831-437-81-54, доб.803  | г.Нижний НовгородСоветский районПриокский районНижегородский район  |

**При возникновении трудностей с получением адекватной обезболивающей терапии, можно обратиться к главному внештатному специалисту по паллиативной медицинской помощи министерства здравоохранения Нижегородской области – Эделевой Анне Николаевне по номеру телефона 8 (831)-437-81-54, доб. 801,802**