**Памятка для паллиативных пациентов**

**с хроническим болевым синдромом (ХБС)**

**Если у Вас хронический болевой синдром и Вы нуждаетесь в сильнодействующих обезболивающих препаратах, получить необходимую помощь можно посредством:**

1. Обращения в медицинскую организацию, в которой пациент получает первичную медико-санитарную медицинскую помощь (врач участковый терапевт в поликлинике по месту жительства), для выписки рецепта.
2. В отделении паллиативной медицинской помощи (по направлению врача терапевта – участкового, врача по паллиативной помощи, при переводе из медицинской организации)
3. Обращения в отделение выездной патронажной паллиативной медицинской помощи взрослым согласно зонам прикрепления.

**Хронический болевой синдром (ХБС) –** комплекс симптомов, характеризующийся структурными и функциональными изменениями болевой нервной системы и/или серьезными психологическиминарушениями, формирующийся при длительности боли 3-6 месяцев и более.

**Цель лечения ХБС –** надежное устранение болевого синдрома и улучшение (сохранение) качества жизни.

**Перечень медицинских организаций Нижегородской области, участвующих в оказании амбулаторной помощи в отделении выездной патронажной паллиативной медицинской помощи взрослым *с 08:00-16:00***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | Наименование МО, где расположены отделения ВППМП | Контактное лицо и номер телефона для связи | Обсуживаемые зоны, на которых проживает пациент |
| 1. | ГБУЗ НО «Арзамасская районная больница» | Щелина Наталья Петровна  тел. раб. 883147-5-06-64  сот. 8-905-663-7553 | Арзамасский район  Ардатовский район  Шатковский район |
| 2. | ГБУЗ НО «Арзамасская городская больница №1» | Малышева Елена Юрьевна  8-905-196-07-60 | г. Арзамас  Вадский район  Вознесенский район  Дивеевский район  Первомайский район |
| 3. | ГБУЗ НО «Борская центральная районная больница» | Семерикова Алла Яновна,  8-908-165-96-12 | Борский район  Ковернинский район |
| 4. | ГБУЗ НО «Большемурашкинская центральная больница» | Воробьева Анна Владимировна  8-920-000-21-04 | Б.Мурашкинский район  Бутурлинский район  Княгининский район  Спасский район  Перевозский район |
| 5. | ГБУЗ НО «Ветлужская центральная районная больница» | Веселова Кристина Васильевна  8-953-571-74-48 | Ветлужский район  Уренский район  Шахунский район  Тонкинский район  Тоншаевский район  Шарангский район |
| 6. | ГБУЗ НО «Городецкая районная больница» | Лукичев Дмитрий Алексеевич   8-930-665-57-01  Дубровина Ольга Сергеевна 8-8316191264 | Городецкий район  Сокольский район |
| 7 | ГБУЗ НО «Балахнинская центральная районная больница» | Буянова Евгения Александровна  8-83144-4-25-60 | Балахнинский район  Чкаловский район |
| 8. | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Дзержинска» | Езерская Светлана Евгеньевна  8-83133-5-17-01 | г.о.г. Дзержинск  Володарский район |
| 9. | ГБУЗ НО «Лукояновская центральная районная больница» | Филимонова Вероника Александровна  8-920-013-64-90  Лаптева Галина Анатольевна  8-904-044-13-54 | Лукояновский район  Б.Болдинский район  Гагинский район  Починковский район |
| 10. | ГБУЗ НО «Лысковская центральная районная больница» | Клементьева Людмила Рудольфовна  8-831-495-32-60 | Лысковский район  Воротынский район |
| 11. | ГБУЗ НО «Навашинская центральная районная больница» | Сасова Юлия Александровна  8-83175-52767 | г.о.г. Навашино  Выксунский район  Кулебакский район |
| 12. | ГБУЗ НО «Павловская центральная районная больница» | Планкин Михаил Аркадьевич 8-83171- 2-18-88 | Павловский район  Вачский район  Богородский район  Сосновский район |
| 13. | ГБУЗ НО «Кстовская центральная районная больница» | Евдокимова Лариса Евгеньевна  8-952-466-05-16 | Кстовский район  Дальнеконстантиновский район |
| 14. | ГБУЗ НО  «Сергачская центральная районная больница» | Борисов Михаил Алексеевич 8-904-786-73-08  Филатова Мария Олеговна  8-930-803-49-98 | Сергачский район  Пильнский район  Сеченовский район  Краснооктябрьский район |
| 15. | ГБУЗ НО «Семеновская центральная районная больница» | Круглов Артем Петрович 8(831-62)5-11-92,доб 208 | Семеновский район  Воскресенский район  Краснобаковский район  Варнавинский район |
| 16. | ГБУЗ НО «Городская поликлиника №50 Приокского района г.Н.Новгорода» | Матвеева Алла Николаевна  282-92-50, доб 2 | г.Нижний Новгород Приокский район |
| 17. | ГБУЗ НО «Городская больница №37 Автозаводского района г.  Н.Новгорода» | Попова Марина Павловна 8-831-282-44-94 | г.Нижний Новгород  Автозаводский район |
| 18. | ГБУЗ НО «Городская больница №47 Ленинского района г.Н.Новгорода» | Миронченкова Ольга Сергеевна 252-75-73 | г.Нижний Новгород Ленинский район  Канавинский район |
| 19. | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №30» Московского района  г.Н.Новгорода | Введенская Елена Станиславовна  8-831-214-00-30  доп. 592,590,596 | г.Нижний Новгород  Московский район  Сормовский район |
| 20. | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №34» Советского района  г.Н.Новгорода | Расулова Зарема Магомедовна  8-831-437-81-54, доб.803 | г.Нижний Новгород  Нижегородский район  Советский район |

**Перечень медицинских организаций Нижегородской области, участвующих в оказании стационарной помощи в отделении паллиативной медицинской помощи взрослым, *круглосуточная* стационарная помощь *для связи в рабочее время с 08:00-14:30***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование МО, где расположено отделение ПМП | Контактное лицо и номер телефона для связи в рабочее время с 08:00-14:30 | Обсуживаемые зоны, на которых проживает пациент |
| 1. | ГБУЗ НО «Борская центральная районная больница» | Селиверстова Наталья Александровна,  8-920-029-61-13 | Борский район  Ковернинский район  Семеновский район |
| 2. | ГБУЗ НО «Б.Мурашкинская центральная районная больница» | Воробьева Анна Владимировна  8-920-000-21-04 | Большемурашкинский район  Бутурлинский район  Лысковский район  Перевозский район  Сергачский район  Краснооктябрьский район  Пильнинский район |
| 3. | ГБУЗ НО «Балахнинская центральная районная больница» | Буянова Евгения Александровна  8-83144-4-25-60 | Балахнинский район  Чкаловский район  Городецкий район  Сокольский район |
| 4 | ГБУЗ НО «Ветлужская центральная районная больница» | Матюгова Ольга Васильевна  8-952-460-31-09 | Ветлужский район  Варнавинский район  Тоншаевский район  Шахунский район |
| 5. | ГБУЗ НО «Кстовская центральная районная больница» | Евлампьев Николай Александрович  8-920-042-18-37 | Кстовский район  Дальнеконстантиновский район  Спасский район |
| 6. | ГБУЗ НО «Лукояновская центральная районная больница» | Филимонова Вероника Александровна  8-920-013-64-90  Лаптева Галина Анатольевна  8-904-044-13-54 | Лукояновский район  Воротынский район  Гагинский район  Починковский район  Первомайский район  Б.Болдинский район  Сеченовский район |
| 7. | ГБУЗ НО «Павловская центральная районная больница» | Ишукова Марина Николаевна. 8-83171-3-16-89 | Павловский район  Выксунский район  Навашинский район  Богородский район  Вачский район  Кулебакский район  Сосновский район |
| 8. | ГБУЗ НО «Шатковская ЦРБ» | Садкова Надежда Витальевна  8-83190-4-15-03 | Ардатовский район  Вознесенский район  Дивеевский район  Шатковский район |
| 9. | ГБУЗ НО «Княгининская ЦРБ» | Пыхонина Лилия Рифатовна  8-831-66-4-17-34, доб. 131 | Княгининский район Спасский район |
| 10. | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Арзамаса» | Малышева Елена Юрьевна  8-905-196-07-60 | г.Арзамас  Арзамасский район  Вадский район |
| 11. | ГБУЗ НО «Городская больница №1 г.Дзержинска» | Езерская Светлана Евгеньевна  8-83133-5-17-01 | г.Дзержинск,  Володарский район |
| 12. | ГБУЗ НО «Уренская ЦРБ» | Вершинина Валентина Григорьевна  8-831-54-2-26-02  Потемкина Любовь Александровна  8-920-036-69-07 | Уренский район  Шарангский район  Краснобаковский район  Воскресенский район  Тонкинский район |
| 13. | ГБУЗ НО «Городская больница  №37» Автозаводского района  г.Н.Новгорода | Попова Марина Павловна 8-831-282-44-94 | г.Нижний Новгород  Автозаводский район |
| 14. | ГБУЗ НО «Городская больница  №47» Ленинского района  г.Н.Новгорода | Миронченкова Ольга Сергеевна 252-75-73 | г.Нижний Новгород  Ленинский район |
| 15. | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 7»  Ленинского района  г.Н.Новгорода | Олькин Михаил Алексеевич  8-950-346-93-11 | г.Нижний Новгород  Ленинский район  Канавинский район |
| 16. | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №30»  Московского района  г.Н.Новгорода | Введенская Елена Станиславовна  8-831-214-00-30  доп. 592,590,596 | г.Нижний Новгород  Сормовский район  Московский район |
| 17. | ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №34»  Советского района  г.Н.Новгорода | Расулова Зарема Магомедовна,  Кириллов Роман Валерьевич  8-831-437-81-54, доб.803 | г.Нижний Новгород  Советский район  Приокский район  Нижегородский район |

**При возникновении трудностей с получением адекватной обезболивающей терапии, можно обратиться к главному внештатному специалисту по паллиативной медицинской помощи министерства здравоохранения Нижегородской области – Эделевой Анне Николаевне по номеру телефона 8 (831)-437-81-54, доб. 801,802**